情報更新版発売！

2026年2月2日 発売開始

徹底ガイドシリーズ

タイ

Point

❶ 気候・服装、お金、通信など旅の必須情報を更新

❷ タイ全体や、プーケット、チェンマイ情報が充実

タイ入国の流れ

現地入国手順

Step 1 到着 Arrival
ターミナルに到着後、パスポートとデジタル到着カードの「確認メール」を用意し、入国審査の列に並ぶ。

Step 2 入国審査 Immigration
入国審査の窓口でパスポートとデジタル到着カードの「確認メール」を提示。ここでは旅行目的や滞在日数などを質問される。

Step 3 荷物の受け取り Baggage Claim
搭乗してきた便名が表示されたターンテーブルで自分の荷物を受け取る。

Step 4 税関 Customs
パスポートを提示し検査を受ける。タバコや酒類、外貨の持ち込み制限に注意。
※タイの免税範囲を超える量の酒類などを持ち込む場合は申請用紙を提出し、所定の税金を払う。

Step 5 到着ロビー Arrival Lobby
現地係員が見つけやすいように、ツアーバッジは胸などの目立つところにつけ、スーツケースにはローマ字で氏名を記入したタグをつけておく。

タイ デジタル到着カード（TDAC）の義務化
タイ国籍以外の旅行者がタイに入国する場合、タイデジタル到着カード（Thailand Digital Arrival Card:TDAC）への申請が義務付けられている。タイ到着の72時間前から登録可能。登録完了後に届く「確認メール」は入国時に必要。メールをスマートフォン画面に表示、または印刷したものを入国審査官に提示する。

ワンポイントアドバイス ロストバゲージの時は…
空港に到着して、いくら待っても荷物が出てこない。いわゆるロストバゲージの場合は添乗員か係員に相談して空港会社に伝えてもらおう。クレームタグが必要になるので大事に保管を！

タイへの持ち込み制限
●通貨
45万バーツ以上の持ち込み、1万5000USドル相当以上の外貨を持ち込む場合は申告が必要。また、現地通貨の持ち出しは1人5万バーツまで。
●酒類
1本（1L以下）。超過は申告が必要。
●タバコ
紙巻200本、または250gまで。
※条例により法執式たばこを含む電子たばこの持ち込みが禁止されていて、違反した場合は没収、徴税または高額の罰金が科せられる。
●その他
スチールカメラ、ビデオカメラは各1台、フィルムはスチール用5本、ビデオ用3本まで。

15

タイ料理入門

「とにかく辛い」の印象が強いタイ料理だが、甘・辛・酸・塩の4つの味にスパイスが加わって、とても奥深い味わい。フリータイムの食事では自分の好みの料理をオーダーしてみよう。

トム・ヤム・クン
具に大きなエビを使ったタイで最も有名なスープ。トムは煮る、ヤムは和える、クンはエビ。ハーブが効いた酸っぱく辛いスープ。クセのある味付けだがやみつきになる。

タイスキ
鍋は音を立てないのがマナー
タイの新鮮な魚介類やつみれ、薄切り肉、野菜など素材のおいしさが味わえる人気の鍋料理。タレは好みニンニク、ライム、パクチーでお好みの味に。

カオ・マン・ガイ
完全にメガ盛ったものを
鶏を丸ごとゆでたスープで炊いたご飯の上にジューシーな鶏肉がのる。辛いタレと鶏スープを添えた蒸し鶏ご飯。

ゲーン
グリーン、レッド、イエローなどの種類がある。唐辛子やハーブが効いたココナッツミルクが入り、辛さの中にも甘みがある。レッドカレーは辛味が強い。

トム・カー・ガイ
鶏肉を使ったココナッツミルクの辛くないスープ。生姜とレモングラスの香りが食欲をそそる。

ガイ・ヤーン
タレに漬け込んだ地鶏を炭火で焼いたタイ風焼き鳥。東北部の定番料理。

ソムタム
タイ東北料理の代表。青いパパイヤを千切りにし和えている。酸っぱくて辛いサラダ。

パッタイ
米の麺をナンプラーで甘く味付けしたタイ風焼きそば。細かくくだいたピーナッツをトッピングする。

カオニャオマムアン
ココナッツミルクで甘く煮したもち米に熟したマンゴーを加えたデザート。

20

Koh Phuket
プーケット島

「アンダマン海の真珠」と賞される、タイ国最大の島プーケット。白砂のビーチでリラックスしたり、パラセイリングやボートでダイナミックに遊ぶことも可能。

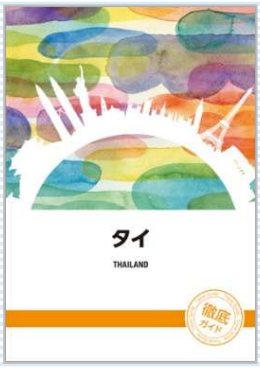
フリータイムの移動方法
トラックを改造したソンテウがプーケットタウンを中心に各ビーチや町を結んでいる。ビーチ間には便がないので注意。ラノーン通りの市場前から乗車するはかは手を上げて停める。ビーチとビーチの間を移動する場合は、トゥクトゥクを利用しよう。バンコクのトゥクトゥクとは異なり、プーケットでは軽トラックを改造したものが多い。料金は交渉制。

プーケットタウン
Phuket Town
どこか中国風の街並みがエキゾチックなプーケットタウン。ほかの町とは異なる雰囲気が魅力的だ。北西にはランシャルという丘があり、そこからはプーケットタウンが見下ろせる。

42

タイ・デジタル到着カード（TDAC）申請・登録が必要

2025年5月1日より、タイ・デジタル到着カード（TDAC）のオンラインでの提出が義務化されています。タイへの到着予定時刻の72時間以内（3日前）から到着日までに登録・提出が必要です。



商品名
徹底ガイド **タイ**

体裁	A5正寸 48ページ
コード	10223
価格	**310円**（税別）

基本情報
- タイ／タイの世界遺産
- タイ全図
- 気候と服装
- 荷物のパッキング
- 持ち物チェックリスト
- お金の準備と両替
- もしもの時に備える
- 持病がある人の準備
- 海外で通信する
- 日本出国/タイ入国～帰国まで
- トラブル対策
- タイの基本情報
- タイ料理入門
- タイの文化を楽しむ

現地掲載都市
- バンコク市街図
- バンコクのショッピングエリア
- フリータイムの移動方法
- バンコクの寺院めぐり
- バンコクから足をのばす
- カンチャナブリ
- アユタヤ
- パタヤ
- チェンマイ
- スコータイ
- チェンライ
- プーケット島
- ピピ島とクラビー

お問い合わせ　株式会社**ラテラ・インターナショナル**　TEL：03-6256-9253　／FAX：03-6256-9095